


HOJA DE EJERCICIOS 9.1: LOS ESTILOS DE COMUNICACIÓN Y SU ESTADO DE ÁNIMO

3 TIPOS DE ESTILOS DE COMUNICACIÓN		
ESTILOS DE COMUNICACIÓN	RESPETA LOS DESEOS DE LOS DEMÁS	RESPETA LOS DESEOS PROPIOS
Pasiva	Sí	No
Agresiva	No	Sí
Asertiva	Sí	Sí

1. ¿Cuál es su principal estilo de comunicación?



2. ¿Cuál es el efecto de su estilo de comunicación en su estado de ánimo?

3. ¿Cuál es el efecto de su estilo de comunicación en su relación con los demás?
