

HOJA DE EJERCICIOS 6.1: PENSAMIENTOS SOBRE SER MADRE



- Sus pensamientos se modelan a partir de las personas y las experiencias de su vida.
- Las personas y las experiencias en la vida de su bebé también modelarán su manera de pensar.
- Recuerde que aprender a pensar es como aprender a hablar. Los bebés aprenden a pensar y hablar observando cómo piensan y hablan sus mamás.
- Si el bebé crece escuchando palabras de afecto, aprenderá a ser afectuoso.
- Su bebé aprende de usted. ¡Recuerde, usted es su primera maestra!
- Puede enseñarle a su bebé que piense de manera tal que se sienta bien consigo mismo y con usted.
- Como mamá, puede ser un ejemplo para su bebé. Puede ayudarlo a "modelar" su pensamiento para que desarrolle una realidad interior saludable.